

FORMATION

Dynamisez vos interventions en visio

En France, 57% des réunions se font désormais à distance. À l'ère du numérique, la parole est reine et nous devons l'utiliser à bon escient : être concis, clairs et percutants, même si notre auditoire est en chaussettes / pyjama derrière son ordinateur ! La caméra est une loupe et son cadre est serré, certes, mais elle peut également être un ami redoutable pour qui sait jouer avec. Beaucoup de paramètres sont à prendre en considération pour capter l'attention du public par écran interposé et des outils sont à notre disposition pour dynamiser les prises de parole à distance. Cette formation a pour objectif d'allier numérique et art oratoire pour une visio réussie, qu'il s'agisse d'une réunion, d'un workshop ou d'une webconférence.

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants auront appris :

- **Utiliser** des outils d'art oratoire pour mieux gérer leur corporalité, leur voix et leur stress face à la caméra.
- **Identifier** les étapes de conception d'une animation en visio.
- **Varié** le rythme des séquences et les outils numériques pour plus d'engagement et de participation de la part de leur auditoire.
- **Identifier** leurs forces oratoires et leurs axes d'amélioration en prise de parole face à la caméra.



Objectifs opérationnels

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- **Animer** leur visio en modulant leur langage para-verbal et non-verbal pour capter l'attention de leur auditoire.
- **Gérer** les aspects techniques de la vidéo (cadre, décor, lumière, placement du regard et de la voix).
- **Varié** les rythmes des séquences pour pallier les difficultés de concentration.
- **Utiliser** des outils numériques ludiques pour favoriser la coopération et la collaboration de leur auditoire à distance.



Modalités et délais d'accès

DURÉE : Cette formation est organisée sur 4 demi-journées en visio (14 h).

DATES : Une session inter-entreprise sera planifiée prochainement.

Pour organiser une session intra-entreprise, contactez-nous.

TARIFS :

- Tarif inter-entreprise : 750€ HT + TVA 150€ soit 900€ TTC.
- Tarif intra-entreprise : sur devis en fonction du nombre de sessions et de participants.

ACCESSIBILITÉ : Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à le mentionner lors de votre premier contact avec BIETH ou à contacter directement notre référente Handicap (laurine.catillon@biethformations.fr).

ACCÈS : Visio

Matériel nécessaire : ordinateur et internet.

Public visé

Dirigeant.e.s,
Freelances, Employé.e.s,
Entrepreneur.e.s,
Particuliers, toute
personne souhaitant
concevoir des animations
en visio engageantes et
développer ses qualités
oratoires face à la
caméra.

Pré-requis : être amené.e
à animer des visios.





Programme

Placer son corps et son regard face à la caméra

- Adapter sa gestuelle auw cadre réduit.
- Placer et moduler sa voix.
- Regarder son auditoire à travers la caméra.

1

Adapter son discours à la visio

- Préparer de courtes séquences actives.
- Aller à l'essentiel par la technique de l'entonnoir.
- Proposer du contenu visuel et interactif.

3

Gérer les aspects techniques de la vidéo

- Connaître les outils et se les approprier.
- Soigner le décor, l'éclairage, le son et l'image.
- Rebondir en cas de problème technique.

2

Animer ses visios avec des outils numériques ludiques

- Découvrir un panorama d'outils pédagogiques.
- Expérimenter et animer des séquences en visio.
- Prendre conscience de ses forces et établir son plan d'action individuel.

4



Modalités pédagogiques

- Une pédagogie active et transversale : expérimentations, exercices et apports techniques.
- Des jeux pédagogiques pour travailler la mémoire corporelle, auditive et visuelle.
- Un lieu où la pratique prend le dessus sur la théorie pour ancrer les concepts dans le corps.
- Un plan d'action individualisé accompagné de fiches méthodes pour s'améliorer en continu post-formation.



Modalités d'évaluation des objectifs

Des outils d'évaluation d'atteinte des objectifs sont utilisés à chaque formation. Ils sont adaptés aux participants : quizz, mises en situation, grilles d'analyse, jeux de rôles, co-évaluations, questionnaires d'auto-positionnement en amont et en fin de formation.



Formalisation à l'issue de la formation

- Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.
- Une boîte à outils de l'art oratoire est envoyée à chaque participant pour continuer de s'améliorer post-formation.
- Un accès à la ressource BIETH afin d'en apprendre toujours plus, à son rythme.



Responsable pédagogique

Laurine Catillon - (06) 34 19 51 25
laurine.catillon@biethformations.fr

